

## کالدهای لطیف

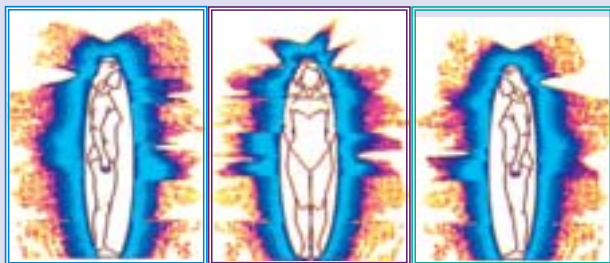
هریک از این بدن‌ها فرکانس ارتعاشات مخصوص به خود را دارند. بدن ما که به بدن فیزیکی نزدیک‌تر است، ارتعاشاتش پایین‌ترین فرکانس را دارد. بدن اختری و بدن دلفی فرکانس بالاتری دارند و بدن روحانی بالاترین فرکانس را.

## کالبد اتری

بدن اتری از نظر شکل و ابعاد همانند بدن فیزیکی است و کارهایی مانند شکل دادن به بدن فیزیکی - انرژی حیاتی و خلاق و تمام حس‌های فیزیکی برعهده اوست.

بدن اتری انرژیهای حیاتی را از راه چاکرا یا لطیفه شبکه خورشیدی (که در ناحیه شکم قرار دارد) از خورشید (بواسطه عنصر آتش یا انرژی هسته‌ای قوی) و از راه چاکرای ریشه (که در ناحیه کوسکیس قرار دارد) از خاک بواسطه عنصر خاک یا انرژی هسته‌ای جاذبه می‌گیرد.

این انرژیها را نگه می‌دارد و تقویتشان می‌کند و بطور مستمر از راه چاکراها و نادایها بطرف بدن فیزیکی به جریان می‌دهد. وقتی اندامهای بدن انرژی کافی دریافت کردند، بدن اتری انرژی اضافی را از راه چاکراها و منافذ پوست به بیرون می‌فرستد. انرژی که از پوست خارج می‌شود حدود ۲ اینچ (۵cm) طول دارد و بنابراین اولین هاله قابل رویت، شکل کلی هاله اتری است.



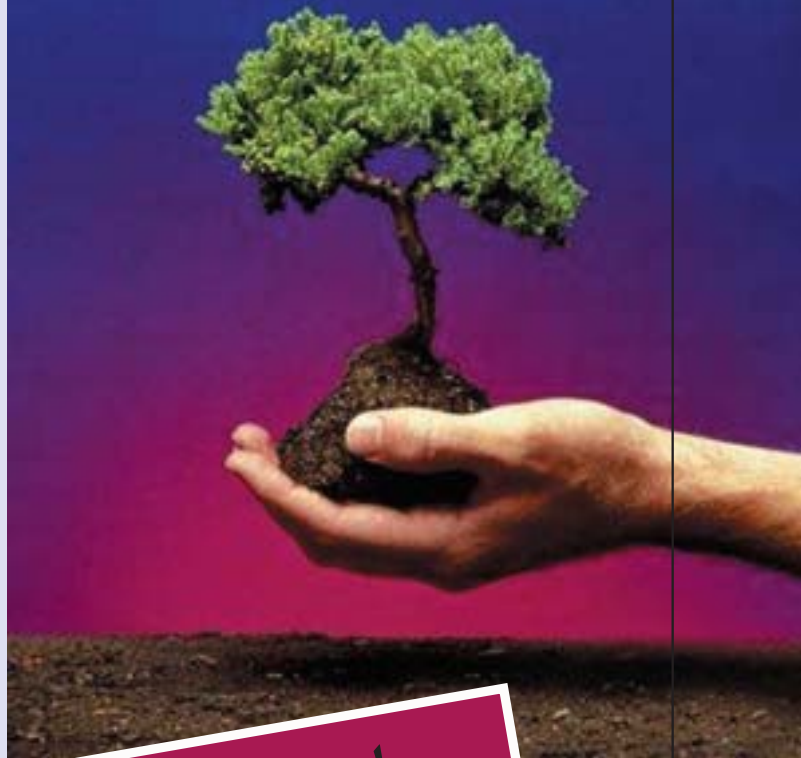
این تشعشعات بدن فیزیکی را لایه‌های محافظ در بر می‌گیرد. از ورود میکروبیهای بیماریزا و مواد زیان آور به بدن جلوگیری می‌کند و همزمان جریان پایداری از انرژی حیاتی را به اطراف ساطع می‌کنند.

این ایمنی طبیعی به این معناست که هیچکس اساساً به دلیل خارجی بیمار نمی‌شود. دلایل بیماریها همیشه در درون نهفته است مانند افکار و احساسات منفی و همچنین عدم هماهنگی شیوه زندگی با آنچه بدن بطور طبیعی نیاز دارد. استرس، رژیم غذایی ناسالم، نوشیدن زیاد الکل، سیگار و مواد مخدر).

استفاده بیش از حد از نیروی حیاتی اتری، از قوت و شدت تشعشعات انرژی می‌کاهد و بدین ترتیب دامنه هاله ضعیف خواهد بود. با ترک و کاهش انرژی بدن خمیده به نظر می‌رسد و در ارتباط با دیگران شیوه درستی حاکم نخواهد بود. در اینصورت شکافها یا حفره‌هایی در هاله دیده خواهد شد که اجازه ورود امواج منفی یا باکتریهای بیماریزا را به بدن می‌دهد. بدن اتری اغلب بعنوان هاله سلامت خوانده می‌شود.

از راه عکسبرداری کرل بیماری در این سطح قابل پیشگیری و درمان است. بدن اتری و بدن فیزیکی هر دو نسبت به افکار بدن ذهنی به شدت واکنش نشان می‌دهند (چون با کالبد ذهنی ارتباط مستقیم دارند) و به همین دلیل تفکر مثبت تأثیر زیادی در سلامتی دارد. بدن اتری رابطه بین بدنهای انرژی بافرکانس بالاتر و بدن فیزیکی است. انرژی گیاهان خصوصاً گل‌ها و درختان شبیه انرژی بدن اتری انسان است و می‌تواند با تشعشعات آنها هاله اتری را دوباره سرشار از انرژی کرد. در واقع هاله گیاهان شبیه ترین هاله اتری انسان است.

سرخپوستان، هنگامی که بیماری شدند خود را به درختی می‌بستند، هاله آنها با هاله درخت تبادل انرژیایی انجام می‌داد و دوباره سلامت خود را بدست می‌آوردند و از آن جدا می‌شدند. در متون مذهبی خودمان نیز به استفاده از گیاه و سبزی در محل زندگی توصیه فراوان شده است در تجربیات روزمره هم می‌بینیم که حضور در مکانهای سرسبز باغ نسبت، طبیعت و جنگل که درخت و گل و گیاه در آنها فراوان دیده می‌شود باعث آرامش و انبساط خاطر و سرزندگی می‌گردد.



## ماده و انرژی

دکتر مهرنوش روشن مهر  
مدرس انرژی درمانی

اغلب انسانها تصور می‌کنند دنیای مادی و بدن فیزیکی و چیزهایی که با دلیل منطقی و حواس فیزیکی قابل تشخیص هستند تنها بدن های موجود ما هستند. به هر حال انسان با چشم حساس می‌تواند انرژیهای بسیار زیادی را مشاهده کند، انرژی در درون و اطراف بدن فیزیکی جریان، شکل و رنگ دارد.

قانونی در فیزیک حاکم است مبنی براینکه در جهان انرژی هرگز از بین نمی‌رود و صرفاً تبدیل می‌شود. نیروی کار موجود در پس بدن مادی با تمام عملکردها و قابلیت‌هایش شامل مجموعه‌ای از انرژی است که بدون آن بدن فیزیکی نمی‌تواند موجودیت داشته باشد.

در یک تقسیم بندی کلی وجود آدمی به دو پیکره مادی و انرژی قابل تقسیم است. در تقسیم بندی دقیقتر پیکره انرژی به ۴ حوزه تقسیم می‌شود. در تقسیم بندی‌های دقیقتر و جزئی تر تا ۱۹ کالبد هم برای انسان در نظر گرفته شده که کالبد نوزدهم کالبدی است که با تمام پدیده‌های هستی وجه اشتراک دارد و بهمین دلیل هیچگاه نمی‌تواند سلامتی ۱۰۰٪ برای انسان تعریف کرد زیرا سلامت انسان در رابطه هستیم با سلامت سایر پدیده‌ها قرار دارد و هیچ تضمینی برای سلامت ۱۰۰٪ آنها وجود ندارد زیرا متد مسلم خود انسان مرتباً آسیب‌هایی را به پیکره طبیعت وارد کرده و سلامت آن را دستخوش مخاطره می‌سازد.

در بیان ضرورت استفاده از طب‌های مکمل در کنار طب امروزی، تشریح و تفسیر تقسیم بندی چهار قسمتی پیکره انرژیایی نقش مهمی دارد. در مقالات قبل از ۴ پیکره نام بردیم که اینک به توضیح مختصری در مورد هر یک می‌پردازیم.



## ارتباط و تعامل انسان با هستی

در نظام هستی هیچ پدیده ای بصورت جداگانه خلق نشده است بلکه تمام پدیده ها با یکدیگر مرتبط بوده و حتی بخشی از آنها با یکدیگر مشترک است بطوری که می توان گفت در این نظام هدفمند تمامی پدیده ها درست همانند حلقه های زنجیره بهم متصل در کنار هم قرار گرفته اند و با یکدیگر داد و ستد انرژی دارند .

در طبیعت همواره انرژی از نوعی به نوع دیگر تبدیل می شود و به این ترتیب سیستم آفرینش انرژیایی کار خود را انجام می دهد و .... می رود. مثلاً خورشید می تابد و انرژی خورشید باعث رویش گیاهان می شود، گیاهان محصول می دهند و این محصول در اختیار موجودات دیگر قرار می گیرد و ....



حتی از دیدگاه فیزیکی هم تبادل حتی در سطوح ریزتر وجود دارد مثلاً الکترونها به سمت بار مثبت هسته زمین جذب شده و به این ترتیب از منبع خود تخلیه می شوند. بنابراین در چنین نظام بهم پیوسته ای انسان نیز به عنوان یک حلقه از زنجیره در ارتباط تنگاتنگ و مستقیم با سایر پدیده ها قرار دارد و بطور مرتب و مداوم در این سیستم به تبادل انرژی و ماده (که در واقع همان انرژی متراکم است) می پذیرد.

به عنوان مثال انسان مرتباً تنفس می کند و با محیط اطراف تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن را انجام می دهد و ناگزیر از داشتن چنین ارتباطی است چون اگر چنین تبدالی قطع شود حیات غیر ممکن خواهد بود. ما همواره بار مثبت و انرژی کارآمد را می گیریم و با منفی و انرژی ناکارآمد را پس می دهیم . درحالتی که این ارتباط پایدار و برقرار باشد و انسان این امکان را داشته باشد که با سایر پدیده ها انرژی را مبادله کند، حیات روال عادی خود را خواهد داشت و بطور مرتب و درست انرژیها با یکدیگر مبادله شده و از نوعی به نوع دیگر تبدیل خواهد شد.

## رابطه انسان با دیگر حلقه های زنجیره در طبیعت

ارتباط درست انسان با سایر پدیده های طبیعت نکته ای بوده که در گذشته های دور میسر بوده و اتفاق می افتاده است . از آنجا که کالبد نوزدهم انسان با سایر پدیده ها مشترک است لذا انسان با هر پدیده ای در طبیعت ارتباط انرژیایی دارد : با رودخانه، جنگل، موجودات زنده دیگر و چون این ارتباط در گذشته بطور درست و طبیعی برقرار بوده ، انسان بطور مرتب انرژی مثبت و حیاتی را از منابع طبیعی آن در بیرون می گرفته و انرژی منفی و ناکارآمد را به محیط بیرون پس می داده است . با این سیر انرژی، چرخش انرژی حیاتی در وجود انسان بدرستی صورت می گرفته و چاکراها یا لطیفه ها کار خود را به درستی انجام می داده اند.

(ادامه در شماره بعد)

## کالبد اختری (چاکرای)

این کالبد به نام بدن احساسات خوانده می شود . عهده دار حس ها ، احساسات و ویژگیهای شخصیتی است . تخم مرغی شکل بوده و دائماً در حرکت است . از تمام بدنهای لطیف قویتر است . تمام احساسات برآورده نشده را در خود نگه می دارد و این امواج را از راه هاله احساسات به سمت دنیای بیرون ارسال می کند. در این زمان اصل عمل و عکس العمل وارد میدان می شود. امواج انرژی که به بیرون می فرستین امواج همسان خود را از اطراف جذب می کنند و با آنها یکی می شوند.

ما بارها و بارها با اشخاص و شرایطی روبرو می شویم که منعکس کننده آن چیزی هستند که بطور آگاهانه از آنها دوری می کنیم یا می خواهیم از شرشان خلاص شویم یا از آنها می ترسیم.

این بدن همان کالبدی است که با آن رویا می بینیم. قابلیت جدا شدن از بدن فیزیکی را دارد . دقیقاً هم شکل و اندازه بدن فیزیکی است با این تفاوت که قابلیت خوردن و نوشیدن و سایر فعالیت های حیاتی کالبد حیاتی را ندارد . با انجام تمرین و مراقبه می توان این کالبد را از جسم جدا کرد. بسیاری از مراقبه گره های قوی می توانند این کالبد را از جسم جدا کرده و به سیر و سلوک بپردازند. این کالبد محدودیت زمان و مکان را ندارد . شواهدی نیز از این گونه تجربیات از شخصیت های مذهبی و مقدس در دست است و در روایات و احادیث از آنها صحبت شده است.

## بدن ذهنی

سطح امواج این کالبد بالاتر از بدن اتری و اختری است. افکار، اعتقادات، منطق و کشف و شهود ما همه زاینده بدن ذهنی اند. این کالبد ارتباط مستقیمی با بدن اتری و در نتیجه با بدن فیزیکی و محیط بیرون دارد و به همین علت است که ارتعاشات آن بلافاصله در بدن اتری - بدن فیزیکی و محیط بیرون منتشر و منعکس می گردد.

به همین علت است که در بحث های روانشناسی و کتب این مقوله توصیه به افکار مثبت و پرهیز از افکار منفی شده است زیرا آنچه در کالبد ذهنی روی می دهد در جهان بیرون منعکس می شود.

## بدن روحانی

بالاترین فرکانس انرژی را دارد از راه این بدن است که وحدت درونی با تمام زندگی را تجربه می کنیم . آن بخش الهی ماست که ماندگار می ماند.

آنچه که مهم و مسلم است آن است که همه این بدنها درست همانند بدن فیزیکی نیاز به تغذیه و مراقبت دارند . سیستم تغذیه رسانی به بافتهای بدن فیزیکی شامل قلب و عروق و در کالبد های لطیف شامل چاکراها و نادی هاست.

## چاکرا یا لطیفه چیست؟

چاکرا یا لطیفه ساختاری نسبتاً متراکم از انرژی است. چاکرا عملکردی دقیقاً معادل قلب دارد بدین صورت که انرژی کیهانی را از عناصر مربوطه دریافت کرده و در این راستا همانند ترانسفورماتور کاهنده عمل می کند. به این معنی که ولتاژ انرژی را که دریافت کرده پایین می آورد تا قابل استفاده برای کالبدها باشد و سپس این انرژی با ولتاژ پایین را توسط نادی ها که به منزله عروق در بدن فیزیکی هستند به تمام کالبدها می فرستد و این همان انرژی حیاتی است که موجب فعالیت و کارکرد و سلامت سلولهای بدن و بافتها و ارگانها را فراهم می آورد.



در انسان بیش از ۸۰ هزار چاکرا وجود دارد که ۷ تا از آنها اصلی اند و در محاذات ستون فقران از بالا به پایین قرار گرفته اند. تعدادی از چاکراها فرعی هستند که حدود ۴۰ تایی آنها مهمند مانند چاکراهای فرعی کف دستها و پاها سر آرنجها و زانوها.

