

از این شماره نشریه تلاش خواهیم کرد؛ گزیده ای از جالب ترین خبرهای پزشکی را که به معرفی نخبگان پزشکی و دستاوردهای آنان اختصاص دارد، تقدیم شما کنیم:

جایزه نوبل پزشکی سال ۲۰۰۷

تحقیقات دو دانشمند آمریکایی و یک دانشمند انگلیسی در زمینه اصلاح ژنی موش‌های آزمایشگاهی برای آنها جوایز نوبل پزشکی امسال را به نوبل پزشکی آورد. «ماریو کاپچی» و «اولیور اسمیتیز» دو دانشمند آمریکایی و «مارتین جی. ایوانز» انگلیسی که به طور مشترک جایزه پزشکی نوبل را به خود اختصاص دادند این موفقیت را به خاطر تحقیقات خود در زمینه استفاده از سلول‌های بنیادی در اصلاح ژن موش‌ها، از هیات داوران نوبل دریافت گرفتند. کاپچی در ایتالیا متولد شده و شهروند آمریکاست و دو دانشمند دیگر ایوانز و اسمیتیز هر دو متولد انگلیس بوده و در حال حاضر ایوانز شهروند انگلیس و اسمیتیز شهروند آمریکاست. روش ابداعی آنها موسوم به «هدفگیری ژنتیکی» برای کمک به مطالعه بر روی بیماری‌هایی چون فیبروز کیستیک، بیماری‌های قلبی، دیابت و سرطان مورد استفاده قرار خواهد گرفت. هر سال جوایز در روز ۱۰ دسامبر اعطا می‌شود.



منبع: خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)

ثبت بین المللی داروی ایرانی ایدز

مدیر طرح تحقیقاتی تولید داروی ایرانی کنترل ایدز اعلام کرد آیمود در سازمان بین المللی مالکیت‌های معنوی WIPO اروپا به ثبت قطعی رسید و حق انحصاری تولید آن به نام ایران در جهان شناخته شد. دکتر محمد فرهادی گفت: گرفتن پتنت نامبر یا جواز قطعی برای آیمود از این سازمان به این معناست که آیمود به عنوان داروی تقویت کننده سامانه دفاعی بدن که در کنترل ایدز هم قابل استفاده است در جهان پذیرفته شده است و از این پس هر کشوری که خواستار خرید یا تولید آن باشد باید از ایران مجوز بگیرد. وی با بیان این که در حال حاضر ۱۸ مقاله پژوهشی داخلی و خارجی هم درباره این دارو تهیه شده است افزود: این مقالات در همایش بین المللی ایدز در آبان امسال ارائه خواهد شد. مدیرکل اجرای طرح‌های تحقیقاتی تولید داروهای بیماران صعب‌العلاج در کشور گفت: در حال حاضر داروی آیمود در برنامه درمانی گروه زیادی از بیماران آلوده به اچ‌آی‌وی ایدز در سه مرکز در استان‌های تهران، کرمانشاه و شیراز گنجانده شده است و به زودی آن را در مراکز درمان ایدز متعدد دیگری نیز در کشور توزیع خواهد شد.



منبع: واحد مرکزی خبر

نخستین شکل مصنوعی حیات

یکی از محققان برجسته علم ژنتیک از موفقیت خود در ایجاد نخستین شکل مصنوعی حیات خبر داد. کرایگ ونتر craig venter محقق بحث انگیز دی‌ان‌ای در رقابت برای رمزگشایی کردن رمزهای ژنتیکی انسان، اعلام کرد موفق شده است یک کروموزوم مصنوعی را از مواد شیمیایی آزمایشگاهی بسازد و قرار است طی چند هفته آینده خلق اولین شکل حیات بر روی زمین را اعلام کند. اعلام این دستاورد بزرگ علمی قطعا بحث‌های داغی را درباره مسائل اخلاقی ایجاد خواهد کرد. ونتر در این باره گفت دستاورد علمی وی تحول بسیار مهمی در تاریخ گونه‌های جانوری زمین به جا خواهد گذاشت. وی گفت ما از توانایی فعلی خود برای خواندن رمزهای ژنتیکی به توانایی برای نوشتن این رمزها دست می‌یابیم. بر اساس اطلاعات منتشر شده گروه تحت نظارت ونتر در موسسه علمی تحت نظارت او در کالیفرنیا، موفق شده اند کروموزومی با سیصد و هشتاد و یک ژن و پانصد و هشتاد هزار جفت باز آلی تولید کنند. با وجود گمانه‌زنی‌های گوناگون درباره استفاده‌های منفی و غیر اخلاقی از این دستاورد علمی جدید، ونتر معتقد است به کمک این روش علمی جدید می‌توان باکتری‌هایی تولید کرد که مشکل دی‌اکسید کربن و گرمایش زمین را مرتفع سازند یا سوخت‌هایی نظیر بوتان یا پروپان تولید کرد که اکنون صرفاً از شکر تهیه می‌شوند.

منبع: واحد مرکزی خبر به نقل از روزنامه گاردین در اینترنت

کشف وظیفه تازه ای برای آپاندیس



نظریه جدید دانشمندان حاکیست وظیفه واقعی زائده آپاندیس در روده بزرگ در انسان تولید و حفاظت از میکروبیوم مفید روده است. این نظریه را گروهی از جراحان و ایمونولوژیست‌های دانشکده طب دانشگاه دوک ارائه داده‌اند. بر اساس گزارش نشریه علمی Journal of Theoretical Biology باکتری‌های سودمند زیادی در دستگاه هاضمه انسان وجود دارد که به هضم غذا کمک زیادی می‌کند. اما برخی اوقات بر اثر ابتلای شخص به بیماری‌هایی از قبیل وبا یا اسهال خونی باکتری‌های مفید روده از بین می‌روند و وظیفه آپاندیس به وجود آوردن دوباره این باکتری‌ها در روده‌ها و تکثیر آنهاست. محققانی که این نظریه را ارائه کرده‌اند می‌گویند محل آپاندیس در زیر روده فراخ در سمت راست و پایین شکم گواهی بر صحت این فرضیه است. سالهاست که پزشکان آپاندیس را زائده‌ای زاید در بدن می‌پنداشتند و جراحان آنرا در اعمال جراحی شکم برمی‌داشتند و بر این گمان بودند که بدون آپاندیس هم می‌توان بدون هیچ‌گونه عوارضی زندگی کرد. بر اساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها در آمریکا، دو سال پیش در این کشور ۳۲۱ هزار نفر بر اثر عفونی شدن آپاندیس بستری شده و تحت عمل جراحی قرار گرفتند.

منبع: واحد مرکزی خبر به نقل از روزنامه یواس‌ای تودی آمریکا در اینترنت



کم خوابی و خطر ازدیاد فشار خون

مطالعات جدید نشان می دهد زنانی که بطور مرتب کمتر از هفت ساعت در شب می خوابند با افزایش خطر ابتلا به ازدیاد فشار خون روبرو هستند.

پژوهشگران با بررسی ۱۰ هزار فرد بزرگسال به مدت پنج سال دریافتند زنانی که بطور مرتب ۶ ساعت یا کمتر می خوابند بیشتر از همسالان خود که استراحت کافی داشته اند دچار ازدیاد فشار خون می شوند. زنانی که شش ساعت خواب شبانه دارند ۴۲ درصد بیشتر از زنانی که هفت ساعت در شب می خوابند دچار ازدیاد فشار خون شدند در حالی که در کسانی که همیشه بیشتر از پنج ساعت می خوابند؛ خطر بالا رفتن فشار خون آنها ۳۱ درصد بیشتر بود با این حال هیچ ارتباط روشنی بین مقدار خواب و بروز فشارخون درمردان مشاهده نشد. پژوهشگران به سرپرستی دکتر فرانچسکو کاپوسو از دانشکده پزشکی وارویک در کاونتری می گوید این یافته ها بیانگر وجود یک ارتباط خاص جنسیتی بین کم خوابی و ازدیاد فشار خون است علت این ارتباط هنوز برای دانشمندان روشن نیست. برخی تحقیقات خواب ناکافی را با افزایش خطر ازدیاد فشار خون؛ دیابت و بیماری قلبی مرتبط دانسته اند بیشترین تمرکز این تحقیقات بر روی مبتلایان به اختلال تنفسی آپنه خواب بوده است؛ اما برخی شواهد نشان می دهد محرومیت از خواب به تنهایی برای سلامتی زیانبار است. در این مطالعه نتایج یک تحقیق طولانی بر روی ۱۰ هزار و ۳۰۰ کارمند ۳۵ تا ۵۵ ساله در انگلیس بررسی شد.

در این مطالعه پس از در نظر گرفتن عوامل خطر ساز در بروز بیماری قلبی نظیر استعمال دخانیات؛ داشتن اضافه وزن یا کم تحرکی؛ مشخص شد کم خوابی به تنهایی در بروز فشار خون نقش دارد. محرومیت از خواب از طریق افزایش فعالیت دستگاه عصبی باعث ازدیاد فشار خون می شود که همین امر به نوبه خود بر کل سامانه بدن از جمله قلب و عروق تاثیر میگذارد این یافته هادر شماره ماه اکتبر مجله «Hypertension» منتشر شده است.

منبع: خبرگزاری جمهوری اسلامی

ادعای روسها در ساخت واکسن ایدز

دانشمندان روسی با اعلام نتایج امیدوار کننده آزمایشات اخیر خود، ادعا کرده اند که برای اولین بار در جهان موفق به تولید واکسن ایدز شده اند. ولادیمیر شومنی، دانشمند برجسته ژنتیک این کشور در این باره اظهار داشت: تا جایی که ما می دانیم در حال حاضر هیچ گونه واکسنی برای بیماری ایدز در جهان وجود ندارد. آمریکایی ها امید زیادی برای تولید این واکسن داشته اند اما سه واکسنی که اخیرا توسط آنها تولید شد، همگی در آزمایشات شکست خورده و بی نتیجه ماند. متخصصان مرکز تحقیقات ویروس شناسی و بیوتکنولوژی وکتور در روسیه اعلام کرده اند که در مراحل تکمیلی و آزمایشی بر روی نمونه های انسانی بوده و قرار است که تا سه سال آینده وارد بازارهای روسیه شود. گفتنی است، دولت روسیه بودجه ای معادل ۳۹ میلیون دلار برای تولید واکسن ایدز اختصاص داده است.



منبع: خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)

تولید ترکیب ایرانی برای درمان تزریقی بازگشت ادرار

پژوهشگران دانشگاه امیرکبیر موفق به ساخت نمونه آزمایشگاهی خمیر کلسیم فسفاتی قابل تزریق برای درمان بیماری بازگشت ادرار شدند. مسعود حافظی اردکانی، مجری این طرح، با اشاره به عوارض بیماری بازگشت ادرار از جمله آسیب به کلیه به ویژه در کودکان گفت: برای درمان این بیماری روش های مختلفی از جمله جراحی، دارو درمانی و تزریق به وسیله آندوسکوپ وجود دارد که امکان بروز برخی خطرات و عوارض در دارو درمانی و جراحی، روش آندوسکوپی را به عنوان روش برتر مطرح و مورد توجه پزشکان معرفی کرده است. وی افزود: در این روش با تزریق نوعی خمیر سفت شونده به وسیله آندوسکوپ در زیر مخاط حالب در ناحیه اتصال به مثانه، احتمال اتساع لوله در آن منطقه برطرف شده است و در نتیجه یک طرفه موجود در حالب به درستی عمل خواهد کرد. مجری طرح با توجه به هزینه زیاد خرید خمیرهای با کیفیت بالا (حدود یک و نیم تا ۲ میلیون تومان) و برخی عوارض خمیرهای متداول (با قیمت حدود ۱۳۰ هزار تومان) از جمله به ویژگی تزریق پذیری و نیاز به تمدید تزریق در فواصل معین بر اساس جنس خمیر گفت: در این تحقیق با استفاده از ترکیب هیدروکسی آپاتیت در زمینه پلی ونیل الکل و گلیسرین به همراه برخی افزودنی ها، نوعی خمیر کلسیم فسفاتی تزریق پذیر به دست آمد که خواص مورد نظر را داشت. این ترکیب هم اکنون مراحل آزمون های حیوانی را می گذراند و پیش بینی می شود آزمون های انسانی از ۲ سال دیگر آغاز شود.

منبع: واحد مرکزی خبر

قرنیه مصنوعی جدیدی که چشم آن را پس نمی زند

ساخت قرنیه مصنوعی در آلمان که به خوبی به سلول های چشمی پیوند می خورد، امید تازه ای برای ۱۰ میلیون نفری آفریده که در حال حاضر به دلیل آسیب یا بیماری قرنیه نابینا هستند. این نمونه جدید که مشکلات پس زدن بافتی را ندارد و تا کنون که در سطحی گسترده روی خرگوش ها آزمایش شده، قرار است تا اوایل سال ۲۰۰۸ بر روی نمونه های انسانی نیز آغاز شود. در قرنیه جدید نوعی پلیمر با پوششی از پروتئین پیوند خورده است که پلیمر آن در سطح تجاری موجود است و آب را دفع می کند و بدین ترتیب ترشحات اشکی را که می توانند باعث متورم شدن آن شوند، جذب نخواهد کرد. همچنین مانع از رشد سلولی شده و بافت طبیعی چشم این قرنیه جدید را نمی تواند خراب و کدر کند.



منبع: خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)



عضویت دکتر سهیلیان در گروه بین المللی فوق تخصصی چشم یووہ آیتیس در آمد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با توجه به فعالیت های علمی خود در حوزه درمان بیماریهای چشمی به عضویت گروه بین المللی مطالعات یووہ آیتیس (بیماری های ایمنی و التهابی چشم) درآمد .

دکتر مسعود سهیلیان ، شرایط پذیرش در این گروه را از جمله داشتن فوق تخصص در این رشته ، ۵ سال فعالیت در این زمینه، داشتن دست کم ۱۰ مقاله با محتوای علوم پایه نمایه شده در پای مد (pubmed) که فرد مورد نظر در حداقل ۵ مورد نویسنده اول باشد ، ذکر کرد و گفت: با توجه به این ملاک ها ، افراد مورد نظر با پیشنهاد برخی اعضای گروه کاندید و پس از تایید اکثریت اعضا، به عضویت در می آیند.

وی با اشاره به اهمیت عضویت را در مشارکت علمی و حضور در تصمیم گیری های این گروه ، افزود: مسائل جدید و تاثیرگذار علمی و درمانی در اجلاس سالانه گروه مطرح می شود و با تصمیم اعضا بصورت نظر قطعی این گروه علمی در زمینه بیماریهای ایمنی و التهابی چشم منتشر خواهد شد. بر اساس این گزارش دکتر مسعود سهیلیان به عنوان نخستین چشم پزشک ایرانی در آخرین اجلاس گروه بین المللی مطالعات یووہ آیتیس که در پاریس برگزار شد ، به عضویت این گروه درآمد. بنابراین گزارش ، گروه بین المللی مطالعات یووہ آیتیس که بیش از ۸۰ متخصص چشم پزشکی دارای فوق تخصص بیماری های ایمنی ، التهابی چشم از سراسر جهان در آن عضو هستند، فعالیت های علمی مهمی از جمله تدوین اصطلاحات جدید ، روش های درمانی تازه، تقسیم بندی بیماریها و دیگر امور پایه علمی در رشته بیماری های ایمنی و التهابی چشم دارد.

منبع : واحد مرکزی خبر

حمایت مالی از نخبگان جوان علوم پزشکی

صندوق حمایت از پژوهشگران کشور از طرح های علمی - کاربردی و اختراعاتی که برای کشور مفید باشد حمایت مالی می کند . دکتر علی اکبر عنایتی مدیر ارزیابی طرح های صندوق حمایت از پژوهشگران کشور بایان این مطلب و با اشاره به فراخوان صورت گرفته در این زمینه گفت: تعداد ۱۰۶۴ طرح تحقیقاتی به صندوق حمایت از پژوهشگران کشور ارسال شده است که از این تعداد ۲۹۷ طرح پس از بررسی در کمیته های تخصصی تصویب شده و در حال اجراست و ۲۳۸ طرح در حال بررسی و بقیه فاقد ارزش حمایتی شناخته شده است.

وی با اعلام پایان اجرای ۴۷ طرح تحقیقی افزود : کمیته های تخصصی این صندوق در زمینه های علوم انسانی ، هنر ، پزشکی و دامپزشکی ، فنی و مهندسی، کشاورزی و منابع طبیعی و میان گروهی ، طرح های رسیده به صندوق رابرسی می کنند و ملاک انتخاب طرح ها نیز فقط نتایج بررسی کمیته های تخصصی است . عنایتی در ادامه با بیان اینکه تا به امروز نزدیک به ۷۰۰ میلیون تومان برای طرح های در حال اجرا هزینه شده است گفت: نتایج حاصله برای کاربردی کردن تحقیقات به بخش های مربوطه ارجاع شده و ۱۲ اختراع و یافته علمی نیز در مرحله ثبت بین المللی قرار دارد .

وی در پایان با اشاره به مفید بودن و داشتن قابلیت کاربردی به عنوان شروط اصلی پذیرش طرحها ، اعلام کرد: طرح هایی که به صورت گروهی و فرابخشی ارائه شوند در اولویت حمایتی قرار می گیرند .

پژوهشگران می توانند طرح های خود را به نشانی تهران - خیابان کارگر شمالی - خیابان پنجم - پلاک ۴ ساختمان صندوق حمایت از پژوهشگران کشور طبقه ششم ارسال کنند .

علاقتمندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ۸۸۰۰۳۹۷۵ - ۸۸۰۰۳۸۹۰ تماس بگیرند و یا به پایگاه اینترنتی www.insf.org مراجعه کنند.

منبع : واحد مرکزی خبر

همکاری ایران و مصر در زمینه اطلاع رسانی پزشکی

در دیدار روز یکشنبه «کامران باقری لنکرانی» وزیر بهداشت؛ درمان و آموزش پزشکی ایران با «حاتم الجبلی» وزیر بهداشت مصر بر تاسیس مرکز ارتباط و اطلاع رسانی پزشکی و بهداشتی مشترک میان دو کشور توافق شد.

به گزارش ایرنا ؛ لنکرانی برای حضور در نشست هیات ریسه سازمان بهداشت جهانی در قاهره به مصر سفر کرده است . لنکرانی در پی دیدار با مقامات پزشکی مصر در اظهاراتی گفت که جمهوری اسلامی ایران تجربیات پزشکی ارزنده ای دارد و می تواند این تجربیات را به وزارت بهداشت مصر منتقل کند .

وی با اشاره به جایگاه مصر در میان دیگر کشورهای عربی آمادگی ایران را برای همکاری پزشکی مشترک با مصر اعلام کرد . از سوی دیگر وزیر بهداشت مصر گفت در دیدار با مقامات پزشکی ایران ؛ نحوه تبادل تجربیات پزشکی مورد بررسی قرار گرفت.

الجبلی افزود که جمهوری اسلامی ایران در زمینه پزشکی علاوه بر کنترل بیماری های قند ؛ دیابت و مالاریا موفقیت های چشمگیری را در زمینه تولید دارو بدست آورده است و مصر خواهان استفاده از اینگونه تجربیات است .



منبع : خبرگزاری جمهوری اسلامی

اهدای مهمترین جایزه پزشکی کویت به پروفسور عزیزی



دکتر فریدون عزیزی محقق ایرانی روز شنبه در حاشیه اجلاس منطقه ای سازمان جهانی بهداشت در قاهره پایتخت مصر ؛ جایزه دولتی کشور کویت در مبارزه با سرطان بیماری های قندی و دیابت را دریافت کرد.

این جایزه در حاشیه پنجاه و چهارمین اجلاس منطقه شرق مدیترانه سازمان جهانی بهداشت که به مدت ۴ روز در قاهره در حال برگزاری است به برنده ایرانی آن تقدیم شد . این جایزه بدلیل موفقیت های فریدون عزیزی در مطالعه و تحقیق و کنترل بیماری دیابت و تالیف کتاب ها و مقالات ارزشمند به وی اختصاص یافت. دکتر عزیزی هم اکنون رییس کمیته ملی کنترل بیماریهای دیابت ایران ؛ دبیر منطقه ای شورای بین المللی مقابله با کمبود ید در خاورمیانه و شمال آفریقا و رئیس مرکز غدد دانشگاه شهید بهشتی است.

پنجاه و چهارمین اجلاس منطقه مدیترانه شرقی بهداشت جهانی با حضور «کامران باقری لنکرانی» وزیر بهداشت و علوم پزشکی ایران و نمایندگان ۲۲ کشور منطقه در مقر اصلی این کمیته در قاهره در حال برگزاری است.

منبع : خبرگزاری جمهوری اسلامی



افراد خوش بین بر سر دوراهی مغزی

محققان علوم پزشکی در دانشگاه نیویورک اعلام کردند افکار خوش بینانه از دو ناحیه در مغز سرچشمه می گیرند.

به گزارش خبرگزاری رویترز از نیویورک، این محققان با بررسی بر روی مغز در باره ارتباط بین نواحی مختلف مغزی و بروز افکار مثبت و خوش بینانه همچنین روش مناسبی برای کنترل افسردگی مطرح می کنند.

محققان با استفاده از تصویر برداری مغز حین فعالیت، پانزده فرد جوان، شامل هفت مرد و هشت زن، را هنگام سوال درباره آینده و خوش بینی مورد بررسی قرار دادند.

این سوالات شامل به دست آوردن مقدار زیاد پول، برنده شدن جایزه، رفتن به مهمانی دوستانه یا بازی مناسب یا حتی رفتن به باغ وحش و نیز رفتن به مراسم تشییع جنازه بود.

دانشمندان در پایان تحقیقات خود، دو منطقه را در مغز یافتند که یکی در امیگدال و دیگری در منطقه روسترال قدامی قرار داشت و هنگام بروز افکار مثبت، فعالیت بیشتری نشان می دادند.

دکتر الیزابت فلپز و همکارانش می گویند نکته جالب این است که این دو منطقه از مغز در رفتارهای مرتبط با افسردگی و بروز افسردگی نیز دخیل هستند.

محققان که نتایج بررسی خود را در شماره اخیر نشریه نیچر منتشر کرده اند می گویند با شناخت بیشتر درباره این دو منطقه مغزی می توان به درمان بهتر افسردگی نیز امیدوار بود.



منبع: واحد مرکزی خبر

پروتز جدید نای تلیفیکی از بافت حیوانی + پلیمر شیمیایی



اولین پروتز نیمه مصنوعی نای را با استفاده از یک پلیمر سازگار زیستی ساختند.

محققان دانشگاه دوم ناپل با استفاده از کلاژن خوک، یک پلیمر سازگار زیستی و سلولهای نای انسان موفق شدند اولین پروتز نیمه مصنوعی نای را بسازند.

در حال حاضر آزمایش این پروتز نای روی حیوانات آغاز شده است و ظرف دو تا سه آینده آزمایش آن روی بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی ناشی از بریدگی نای انجام می شود.

در این خصوص آلفونسو بارباریزی، متخصص تجهیزات فناوری زیستی در جراحی و سرپرست این تیم تحقیقاتی اظهار داشت: « این پروتز می تواند در جراحی نای که امروزه یکی از دشوارترین جراحی ها است کمک کند.»

بر اساس گزارش آنسا، همه ساله نای افراد زیادی در اثر تصادف و یا حوادث دیگر دچار آسیب دیدگی می شود و این آسیب ها مشکلات زیادی را در فرایند نفس این بیماران به وجود می آورد.

این درحالی است که از هر ۱۰ عمل جراحی که برای ترمیم بریدگی نای انجام می شود، سه عمل با نتایج مثبتی همراه نیست و بیمار پس از جراحی با مشکلات تنفسی سابق خود مریض می شود. اما با پیوند این پروتز نیمه مصنوعی نای محققان امیدوارند در آینده بتوانند نتایج مثبتی را در جراحی این اندام مهم بدست آورند.

منبع: به گزارش خبرگزاری مهر

روغن نباتی مصرف می کند، همچنین ۸۰ تا ۹۰ درصد روغن مصرفی از خارج از کشور وارد می شود و سالانه میلیون ها دلار صرف واردات روغن نباتی می شود؛ این در حالیست که حداکثر میزان اسیدهایی موجود در روغن های مصرفی توسط انسان باید دو درصد باشد که گاهی این مقدار در کشور به پنج تا ۳۰ درصد هم می رسد که این امر امکان ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را افزایش می دهد.

بر اساس این پژوهش با توجه به مصرف سالانه ۲۰ کیلوگرم شکر و همچنین ورود سالانه ۵۰۰ هزار تن شکر از خارج در بعضی از استان های کشور مانند قزوین و یزد شیوع دیابت به بالای ۱۵ درصدی می رسد و سالانه حدود ۷۰ میلیارد تومان هزینه درمان این بیماری می شود.

در بخش دیگری از پژوهش دکتر نوروزی و دکتر زاوشی ایران بعد از فرانسه دومین مصرف کننده نان در جهان است و هر ایرانی سالانه حدود ۱۵۰ کیلوگرم نان مصرف می کند، با این حال تفاوت کشور ایران و فرانسه در این است که ضایعات نان در فرانسه صفر اما در کشور ایران سالانه حدود یک میلیون تن است.

در این تحقیق از چربی خون بالا، فشار خون بالا، چاقی عمومی و شکمی، عدم فعالیت بدنی مصرف دخیلیات و مهمتر از همه عادات غذایی ناسالم به عنوان عوامل خطر و پیدایش بیماری های غیر واگیر نام برده شده است.



منبع: خبرگزاری دانشجویان ایران

ایرانیها هر روز چاقتر از دیروز

نتایج بررسی های محققان نشان می دهد که میزان مصرف روزانه چربی در ایران، بیش از ۳۴ درصد کالری مصرفی است؛ این در حالیست که هر ایرانی سالانه ۴۲ لیتر نوشابه، ۱۷/۵ کیلوگرم روغن نباتی، ۳۰ کیلوگرم شکر و ۱۵۰ کیلوگرم نان مصرف می کند.

بر اساس پژوهش دو محقق دانشگاه علوم پزشکی قزوین و اعضای انجمن تغذیه ایران مصرف چربی در سال های اخیر دو برابر و مصرف قند ساده ۷۵ برابر شده است؛ این درحالیست که مطابق با توصیه های سازمان بهداشت جهانی حداکثر میزان مصرف روزانه چربی باید کمتر از یک سوم کالری مصرفی روزانه باشد، در صورتی که در کشور ایران این میزان بالاتر از ۳۴ درصد کالری مصرفی است.

نتایج پژوهش دکتر مصطفی نوروزی و دکتر رزا زاوشی نشان می دهد که مصرف نوشابه علاوه بر ایجاد چاقی به دلیل داشتن اسید فسفریک، باعث کاهش کلسیم بدن نیز می شود و باید جای خود را به نوشیدنی های سالم مانند دوغ های خانگی دهد؛ از سوی دیگر ایرانیان به علت کاهش مصرف لبنیات با کمبود ویتامین ب ۲ به میزان ۷۵ درصد روبرو هستند، که بر این مبنای باید مقدار مصرف لبنیات مصرفی به دو برابر مقدار کنونی برسد، همچنین مصرف سالانه شیر مردم ایران ۸۰ لیتر است که این شاخص نیز ۱۶۰ لیتر در سال باید باشد.

بر اساس این تحقیق با وجود دامداری پر رونق و وجود آفتاب کافی و مناسب در ایران حدود یک سوم زنان دچار پوکی استخوان هستند؛ زیرا بسیاری از دختران جهان یک هزار و دویست گرم کلسیم روزانه مورد نیاز را دریافت نمی کنند.

این پژوهش نشان می دهد که میزان توصیه شده مصرف روغن نباتی بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی ۱۲/۵ کیلوگرم است، این در حالی است که در کشور ایران هر فرد سالانه ۱۷/۵ کیلوگرم