

مشاهدات پزشک، در پیچه ای به سوی خدا



● استاد دکتر فریدون عزیزی

یکی از مهمترین اهداف انتشار نخبگان پزشکی معرفی آن دسته از استادان طب به مردم و جامعه پزشکی است که علم و فروتنی را به هم آمیخته و خود به الگوهایی ارزشمند در علوم پزشکی تبدیل شده اند. پزشکان حادثی که غرور را زیر لگام بسته اند و با وجود دانشی سرشار در برابر اراده الهی متواضعند و به مدد اندیشه رفیع خود دریافته اند نیاز خلق به آنها نعمتی از جانب خداست که اگر با تواضع برآورده شود افتخار و آرامش را برای آنها به ارمغان خواهد آورد.

آنچه در اینجا تقدیم شما می شود یادداشتهایی از استاد دکتر فریدون عزیزی یکی از برترین پزشکان فوق تخصص در رشته غدد درون ریز و متابولیسم در کشور ما و منطقه خاورمیانه است که بسیاری از اساتید امروز این رشته، روزگاری نه چندان دور افتخار شاگردی او را داشته اند. امید است نگاه معناگرای او به طبابت نیز همچون دانش تحسین برانگیزش مورد توجه بیشتر پزشکان و مردم باشد.

صمیمانه از استاد سپاسگزاریم.



مرد ۳۹ ساله ای که او به علت گره تیروئید یک سانتیمتری گفته شده عمل شود، با مصرف لووتیروکسین گره محو می شود. وقتی گفتیم نیاز به عمل ندارد روی کف اطاق خالی به سجده افتاد و گفت: نذر کرده بودم که سجده شکر به جای آورم.

زن ۳۹ ساله ای که با گواتر سمی مراجعه کرده و درمان شده است می گوید: انشاء الله هیچوقت مریض نشوید. در همه مجلس هایمان جلوی چشمانم هستید.

خانم ۳۱ ساله ای عقیم با کم کاری تیروئید و زیادی پرولاکتین با تجویز لووتیروکسین درمان و حامله شد. تبریک سال جدید گفتیم. گفت: برای همه سال خوبی باشد. امسال که سال ما با وجود شما خوب شد، پایدار باشید. همیشه سرنماز دعای خیر ما بدرقه راه شماست.

«دیدن شما به من آرامش می دهد» بیماری که با اضطراب از بیماری گواتر با هزاران توهم در مورد کانسر و ... مراجعه کرده است. با صحبت و توجیه در چند جلسه آرامش یافته و گاهی که دچار ناراحتی می شود مجدد مراجعه می کند. او می گوید: «دیدن شما به من آرامش می دهد»

خانم ۴۶ ساله ای که سالها قرص تیروئید به علت گره سرد مصرف می کند، مراجعه کرد. FNA تیروئیدیت نشان داده است. قرص به لووتیروکسین ۱۵۰ میکروگرم در روز تغییر داده می شود، بسیار خوشحال است. می گوید: «من سالها مداوا کرده ام ولی دست شما سبک بوده است که غده من کوچک شده است. با دهان روزه دعا می کنم که خدا از عمر من کم کرده به عمر شما اضافه کند».

مبتلا به گواتر مولتی ندولر سمی، سالها درمان با قرص شده بود، با مصرف ید رادیواکتیو به طور کامل درمان شد و ۱/۵ سال است که بدون دارو و درمان، هم کار تیروئید طبیعی شده (درستکار) و هم اندازه آن اندازه طبیعی است. او می گوید: «به خدا قسم موقع خواب، بیداری، نماز، خواندن قرآن هر موقع یادم می آید دعایتان می کنم، اول خدا، بعد شما. گواتر من برای سالها بزرگ و پرکار بود و شما آن را خوب کردید.

«ما از شما به عنوان طبیب یاد نمی کنیم، به عنوان بزرگ خانواده یاد می کنیم» این گفته شوهر خانم الف-ع در یک شب قدر پس از ویزیت همسرش است. چقدر لذت بخش است این همه خلوص و پاکی خوش نیتی از شوهری که همسرش به علت پرکاری تیروئید از سه سال پیش درمان شده، پس از سه بار سقط جنین با درمان پرکاری تیروئید باردار شده و توانسته صاحب فرزند شود. حال دارای تیروئید درستکار و طفل یک ساله خود را شیر می دهد. کدام ثروت، مکت، مقام و تشخصی است که بتواند این همه انسان را رفعت دهد که بندگان پاک خدا او را بزرگ خانواده خود بدانند؟ الهی شکر بر نعمتهای لایتنهای تو!

خانم م-ر ۲۳ ساله با شوهرش می آید. پرکاری تیروئید داشته و دوبار به او ید رادیواکتیو تجویز کرده ایم. آخرین بار ۴ ماه قبل به علت عود پرکاری تیروئید بود. یک ماه است که داروها را قطع کرده است. درمعاینه طبیعی و تیروئید درستکار دارد، ولی می گوید برخی از دوستان گفته اند که برآمدگی چشمش بیشتر شده است. معاینه می کنم و به او اطمینان می دهم. هر دو بخصوص شوهر بسیار شکرگزارند. او می گوید:

«دکتر دعایان می کنم، سحر، افطار دعایان می کنم، بیش از هرکس، باور کنید مدیون شما هستیم». به آنها تعارف می کنم و مطب را ترک می کنند. اشک دور چشمانم حلقه می زند، خدایا این مردم را کجا می شود پیدا کرد؟ هیچ پزشکی در دنیا این همه لذت احساس می کند؟ باید هزاران بار سجده شکر به جای آورد که خدا چنین مسئولیتی بر دوش من نهاده است. مراجع الهی جز این است؟ مردم دیگر مناجات می کنند، استغاثه می کنند، راههای مختلف می جویند، خرج می دهند، عزاداری برپا می کنند، خدمات صلواتی انجام می دهند که مورد دعای خلق قرار گیرند. ولی پزشک با کار معمولی خود، اگر با نیت رضای خدا، خالص باشد، همان کارش، همان معالجه اش، همان مراقبتش، صدایش، لحنش، قدمش آرامبخش می تواند باشد و صدها نفر را دعاگوی خود کند.

